Bildungs- & Begegnungszentrum (BBZ) St. Gallen,  
Programm September und Oktober 2024

# Datenübersicht im September und Oktober

2. September, Montag; Jassrunde  
3. September, Dienstag; Gaby Sigrist besucht uns  
6. September, Freitag; Workshop Herbstgesteck für Balkon oder Sitzplatz  
9. September, Montag; BBZ-Ausflug  
16. September, Montag; Jassrunde  
30. September, Montag; Chilbi-Markt in Appenzell  
7. Oktober, Montag; Jassrunde  
21. Oktober, Montag; Jassrunde  
22. Oktober, Dienstag; Spaziergang in Güttingen  
26. Oktober, Samstag; Hauptversammlung  
4. November, Montag; Besuch aus dem BBZ Luzern  
18. November, Montag; Besuch des SBV Hauptsitzes in Bern und Besuch des BBZ Bern

Montag, 2. September 2024; Kochen  
Heute stehen verschiedene Wähen auf dem Speiseplan. Zur Auswahl gibt es Käsewähe und Zucchettiwähe, begleitet von einem frischen Blattsalat. Zum krönenden Abschluss erwartet uns eine selbstgemachte Schokoladencreme mit Schlagrahm.  
  
Dienstag, 3. September 2024; Besuch  
Gaby Sigrist die Leiterin vom HR kommt zu Besuch.

## Donnerstag, 5. September 2024; Kochen Der Herbst beginnt und auch wieder die Suppenzeit. Heute kochen wir für euch eine Rahmsuppe mit Croutons, Fotzelschnitten und ein Zwetschenkompott. Zum Dessert gibt es ein Mokkacake. Freitag, 6. September 2024; Workshop Herbstgesteck für Balkon oder Sitzplatz herstellen

Heute könnt ihr in einem Workshop bei Silvia ein Herbstgesteck für Euren Balkon oder für Euren Gartensitzplatz herstellen. Wir bepflanzen und dekorieren ein wetterfestes Gefäss mit herbstlichen Gegenständen, Pflanzen und Dekormaterial aus der Natur. Wer möchte, kann sein Gesteck auch noch mit einer Laterne mit Solarbetrieb aufhübschen und ihr habt so ein schönes Licht für die nahende dunklere Jahreszeit.

Ihr habt die Möglichkeit Euch für das Zeitfenster 10.00 Uhr bis 11.30 Uhr und 13.00-14.30 Uhr anzumelden. In dieser Zeit könnt ihr ein Gesteck herstellen. Es hat jeweils Platz für drei Personen pro Zeitfenster.  Wenn der Workshop ausgebucht ist, wird eine Warteliste geführt.

Die Kosten für das Material beläuft sich pro Gesteck auf CHF 20.00. Darin inbegriffen sind Pflanzen, Gefäss und Dekomaterial. Wer im Gesteck eine Solarlaterne haben möchte, kann diese für CHF 10.00 noch dazu bestellen.

Anmeldungen können ab sofort gemacht werden und der  Anmeldeschluss ist Freitag, 23. August 2024. Für Fragen zu diesem Workshop steht Silvia gerne zur Verfügung.   
  
Montag, 9. September 2024; Ausflug, BBZ geschlossen  
Die Anmeldefrist ist abgelaufen.

Donnerstag, 12. September 2024; Kochen

BettyBossi hat uns wieder einmal zu einem Menü geraten. Heute gibt es Pouletbrust an einer Kräuterrahmsauce oder ein Pilzragout an einer Kräuterrahmsauce. Dazu Risibisi und ein Blattsalat. Zum Dessert eine Caramel Creme.

Montag, 16. September 2024; Kochen

Ein leckerer Nudelsalat bildet heute die Grundlage des Hauptgerichts, dazu gibt es Fleischkäse. Für die Vegetarier steht ein Gemüseplätzli bereit. Abgerundet wird das Menü mit einem Blattsalat und einer Quark-Creme, die mit einer verführerischen Kaffee-Baileyssauce verfeinert ist.

Donnerstag, 19. September 2024; Kochen

Zum Mittagsessen gibt es heute Tortellini mit Cinque Pi Sauce, begleitet von einem Herbstsalat mit Hüttenkäse und zum Dessert erwartet uns ein frischer Fruchtsalat.

Montag, 23. September 2024; Kochen  
Heute serviert uns Susanne Schinkenbananen mit Reis. Für Vegetarier gibt es die Banane ohne Schinken. Dazu gibt es einen grünen Salat. Den süßen Abschluss bildet ein Kokos-Schokoladenkuchen.

## Donnerstag, 26. September 2024; Kochen

Ofenguck in verschiedenen Variationen wird heute serviert. Die Variante mit Schinken ist für die Fleischliebhaber, während die Vegi-Version mit Lauch und Eiern ist. Dazu gibt es einen gemischten Salat und als Dessert einen köstlichen Zwetschgenstrudel mit Schlagrahm.

Montag, 30. September 2024; Kochen

Heute gibt es Findusplätzli in zwei Sorten: Käse und Spinat. Begleitet wird das Gericht von einem Randensalat und einem Blattsalat. Eine Zitronenmelisse-Roulade gibt es zum Dessert.

Montag, 30. September 2024; Chilbi-Markt in Appenzell   
Wir verkaufen unsere Produkte zwischen 9.00 und 17.00 Uhr an der Chilbi in Appenzell. Ihr dürft uns gerne dort besuchen.

Donnerstag, 3. Oktober 2024; Kochen  
Heute gibt es einen Ramequin mit einem bunten Salat. Ramequin ist ein im Ofen überbackenes Brotgericht mit Käse und etwas Weisswein. Zum Dessert lauwarme Äpfel mit Vanilleglace und Schlagrahm.

Montag, 7. Oktober 2024; Kochen

Ein herzhaftes Gericht erwartet uns heute: Hackbraten aus dem Ofen mit brauner Sauce. Für Vegetarier gibt es ein Gemüseplätzli. Dazu werden Salzkartoffeln und ein Erbsen-Rübli-Gemüse serviert. Zum Dessert gibt es einen Tiroler-Cake.

Donnerstag, 10. Oktober 2024; Kochen  
Herbstzeit ist Kürbiszeit. Darum heute, eine Kürbissuppe mit Chnoblibrot. Zum Dessert gibt es einen feinen Blechkuchen mit Früchten und Mandeln.

Montag, 14. Oktober 2024; Kochen

Heute steht ein cremiges Pilzrisotto auf dem Menü. Dazu gibt es einen frischen grünen Salat. Den süßen Abschluss bildet ein Trauben-Creme-Dessert.

Donnerstag, 17. Oktober 2024; Kochen  
Wir reisen zu unserem östlichen Nachbarn und kochen heute einen feinen Kaiserschmarrn mit Apfelmus. Zum Einstieg gibt es eine feine Broccolicremesuppe. Als Dessert ein Fruchtsalat aus frischen Ananas, Kiwi und Mango.  
  
Montag, 21. Oktober 2024; Kochen

Eine Gnocci-Gemüse-Pfanne mit Poulet erwartet uns heute. Für Vegetarier gibt es eine Gnocci-Gemüsepfanne. Abgerundet wird das Menü mit einem grünen Salat und einer Schokomousse-Torte.

Dienstag, 22. Oktober 2024; Spaziergang von Güttingen nach Altnau  
Hier wäre der zweite Versuch für diesen Ausflug. Im Mai ist ja der Spaziergang wortwörtlich ins Wasser gefallen! Wer Lust hat auf einen zirka einstündigen Spaziergang entlang dem Bodensee von Güttingen nach Altnau ist hier genau richtig. Der Weg ist ein breiter, flacher  Naturweg und führt entlang des Bodenseeufer nach Altnau. Dort haben wir Zeit, im schönen und neuen Restaurant Krone einen Einkehrschwung zu machen. Konsumation geht zu euren Lasten.

Anreise von St. Gallen nach Güttingen, und Rückreise von Altnau zurück nach St. Gallen, erfolgt mit dem Zug. Für die entsprechenden Bahntickets seid bitte selber besorgt. Ebenfalls für eine Begleitperson, wenn ihr den Spaziergang nicht selber bewältigen könnt. Vom Team BBZ ist geplant, dass zwei Personen den Spaziergang begleiten.

Treffpunkt ist um 12.35 Uhr oberhalb der Treppe bei der Hauptunterführung am Hauptbahnhof St. Gallen. Wir nehmen den Zug S1 Richtung Schaffhausen mit Abfahrt in St. Gallen um 12.49 Uhr und Ankunft in Güttingen um 13.25 Uhr.

Die Rückreise ab Altnau ist mit dem Zug S1 Richtung Wil entweder um 15.29 oder 15.59 Uhr. Ankunft in St. Gallen dann um 16.11 oder 16.41 Uhr. Eine individuelle Anreise nach Güttingen und ab Altnau ist natürlich auch möglich. Gebt uns einfach mit der Anmeldung Bescheid, wenn dem so wäre.

Anmeldeschluss für diesen Spaziergang ist Freitag, 18.Oktober.  Der Spaziergang findet bei trockenem Wetter statt. Wer unsicher ist, ob er stattfindet, soll sich am Dienstagmorgen, 22. Oktober im BBZ melden um nachzufragen.

Donnerstag, 24. Oktober 2024; Kochen

Wieder einmal Pastetli mit Brätchügeli oder Pilzfüllung. Dazu Reis und Erbsli und Rüebli. Zum Dessert ein Schoko-Himbeer-Blechkuchen.  
  
Samstag, 26. Oktober 2024; Hauptversammlung  
Ab 09.00 Uhr servieren wir Euch in der Cafeteria Gipfeli und ein Heissgetränk. Beginn der Versammlung ist um 09.30 Uhr. Im Anschluss an die Versammlung, ab 11.45 Uhr, geniessen wir ein gemeinsames Mittagessen. Den Nachmittag lassen wir bei einer Partie Lotto ausklingen. Alle weiteren Details mit Anmeldefristen, Traktanden, Ablauf der Versammlung und Menüauswahl bekommt Ihr im September via separatem Mail oder Briefpost.

Montag, 28. Oktober 2024; Kochen  
Zum Abschluss des Monats gibt es knusprige Frühlingsrollen, wahlweise mit Fleisch oder Gemüse, serviert mit einer süss-sauer Sauce und Reis. Dazu gibt es einen gemischten Salat und zum Dessert einen Kürbiskuchen.  
  
Donnerstag, 31. Oktober 2024; Kochen

Feines aus Grossmutters Küche. Ein Hörnliauflauf mit und ohne Schinken. Dazu ein gemischter Blattsalat und zum Dessert ein Birnen-Nuss-Schokoladenstrudel mit Schlagrahm.

## Montag, 4. November 2024; Besuch aus dem BBZ Luzern

Heute bekommen wir Besuch aus dem BBZ Luzern. Wir heissen alle Reisenden bei uns herzlich willkommen und freuen uns, miteinander Zeit zu verbringen und gemeinsam im BBZ zu Mittag zu essen.  
  
Montag, 18. November 2024; Besuch des SBV Hauptsitzes in Bern und Besuch des BBZ Bern

Wir besuchen den Hauptsitz des SBV in Bern. Jeder von uns war sicherlich schon mal im Kontakt mit Personen die im Hauptsitz arbeiten. Daher haben wir gedacht, wir machen doch dort einfach mal einen Besuch.

Wir sind am Vormittag am SBV Hauptsitz in Bern und am Nachmittag statten wir dem BBZ Bern auch noch einen Besuch ab. Das Mittagessen wird uns im Hauptsitz vom SBV offeriert. Ein herzliches Dankeschön schon mal an dieser Stelle.

Treffpunkt, 07.50 Uhr, Hauptbahnhof St. Gallen oberhalb der Haupttreppe. Wir nehmen den Zug IC 1 nach Bern. Die Tramfahrt zum Loryplatz in Bern dauert dann noch ca. 7 Minuten. Eintreffen in Bern am SBV Hauptsitz ca. 10.45 Uhr. Nach dem gemeinsamen Mittagessen kurzer Spaziergang zum BBZ Bern. Rückreise ab Bern HB 15.31 Uhr. Ankunft in St. Gallen HB um 17.52 Uhr. Wie immer bei solchen Ausflügen ist jeder für das passende Ticket selbst besorgt. Ebenfalls wer eine Begleitperson für den Ausflug benötigt, soll diese bitte selbst organisieren. Bei Schwierigkeiten einfach beim Team melden, wir schauen dann, was machbar ist. Es werden zwei Teammitglieder des BBZ den Ausflug begleiten.

Der Anmeldeschluss für diesen Ausflug ist Samstag, 26. Oktober 2024. Spätere Anmeldungen können nicht mehr berücksichtigt werden, da im Zug eine Sitzplatzgruppenreservation gemacht werden muss.

Allgemeines:  
Wie ihr sicher bemerkt habt, werden wir die Daten für den Mittagstisch vom Montag und Donnerstag nicht mehr in der Datenübersicht aufschreiben, ausser es findet kein Mittagstisch statt. Die Menus werden aber weiterhin unten im Programm vorgestellt.

## Agenda:

- Freitag, 29.11.2024; gemeinsames Guetzlibacken im BBZ

- Mittwoch, 4.12.2024; Chlausmarkt in Appenzell

- Freitag, 6.12.2024; Chlaustag im BBZ mit Nüssli, Mandarinli und Grittibänz

- Samstag, 7.12.2024; Trogener-Markt

- Montag, 16.12.2024; Spaziergang Guggeien mit Glühwein, Punsch und

Christstollen

- Freitag, 20.12.2024; Weihnachtsessen im Restaurant Stephanshorn

Wir wünschen Euch eine gute Zeit!

Euer BBZ-Team