Bildungs- & Begegnungszentrum (BBZ) St. Gallen,
Programm Juni und Juli 2025

# Datenübersicht im Juni und Juli

Montag, 2. Juni; Jassrunde
Dienstag, 3. Juni; Donato lädt zum Apero
Montag, 9. Juni; Pfingstmontag, BBZ ist geschlossen
Dienstag, 10. Juni; Strickzug nach Rapperswil
Montag, 16. Juni; Jassrunde
Donnerstag, 19. Juni; BBZ Bern kommt zu Besuch
Dienstag, 24. Juni; Chinesisch Essen
Montag, 30. Juni; BBZ-Ausflug
Freitag, 4. Juli; Geburtstagsfest von Sandra und Petra
Montag, 7. Juli; Jassrunde
Donnerstag, 10. Juli; Quartalsversammlung
Freitag, 11. Juli; Spaziergang über die Notkersegg
Freitag, 18. Juli; BBZ geschlossen
Samstag, 19. Juli bis Sonntag, 3. August; Betriebsferien

## Montag, 2. Juni 2025; kochen

Heute kommen gefüllte Cannelloni auf den Tisch, mit Spinat und Ricotta. Als Beilage gibt es einen Karottensalat. Zum Dessert servieren wir ein Stück Schokoladencake.

Dienstag, 3. Juni 2025; Apero Donato

Donato lädt uns ab 11 Uhr zum Apero ein. Bitte meldet Euch im BBZ an.

## Donnerstag, 5. Juni 2025; kochenKlassisch und einfach, aber nicht minder gut. Ein Hörnligratin mit oder ohne Schinkenwürfel. Dazu gibt es einen knackigen Blattsalat und zum Dessert einen Coupe Dänemark.Montag, 9. Juni 2025; PfingstmontagDas BBZ bleibt heute geschlossen.Dienstag, 10. Juni 2025; im Strickzug nach Rapperswil

Am 14. Juni 2025 ist Weltstricktag! Warum also nicht mal im Zug «lismä» haben wir uns gedacht. Wer sich also von den engagierten Lismerinnen und Lismern angesprochen fühlt im Zug nach Rapperswil eine Runde zu stricken und dann dort am See im Restaurant Dieci am See etwas feines Italienisches zu essen, soll sich doch anmelden. Wer sich als Nichtstrickende oder Nichtstrickender dem Fachsimpeln der Strickrunde aussetzen will, darf natürlich auch mitreisen. Wie immer für solche Ausflüge, wer eine Begleitperson benötigt, soll diese bitte selber organisieren. Vom BBZ wird eine Mitarbeitende dabei sein. Das Zugsticket bitte selber organisieren. Die Konsumationen an diesem Tag gehen zu Lasten der Teilnehmenden.

Treffpunkt HB St. Gallen oberhalb der Hauptunterführung 09.50 Uhr

Abfahrt Voralpenexpress ab St. Gallen HB Richtung Rapperswil 10.05. Ankunft Rapperswil 11.53

Abfahrt Voralpenexpress ab Rapperswil Richtung St. Gallen 15.07. Ankunft in St. Gallen 15.55

Anmeldeschluss ist Dienstag, 27.5.2025. Spätere Anmeldung können nicht mehr berücksichtigt werden da im Zug und im Restaurant die Plätze reserviert werden.

Das BBZ ist an diesem Tag normal geöffnet.

## Donnerstag, 12. Juni 2025; kochen

Der Sommer naht und passend dazu ein reichhaltiger Fitnessteller mit wachsweichen Eiern. Dazu frisches Brot und zum Dessert ein Aprikosenstrudel.

Montag, 16. Juni 2025; kochen

Wir bereiten heute einen Strudel zu, wahlweise mit Poulet und Gemüse oder rein vegetarisch. Dazu gibt es einen Kopfsalat mit Melone. Zum Abschluss gibt es einen Vanilleplunder.

Donnerstag, 19. Juni 2025; BBZ Bern kommt zu Besuch
Heute haben wir Besuch aus dem BBZ Bern.

## Donnerstag, 19. Juni 2025; kochen

Zum Einstieg gibt es heute eine kalte Gurkensuppe, gefolgt von heissem Fleischkäse aus dem Ofen mit Kartoffelsalat und grünem Salat. Als Alternative zum Fleischkäse bieten wir Euch ein Grillkäse an. Zum Dessert eine Vanillecreme mit Schlagrahm.

Montag, 23. Juni 2025; kochen

Auf dem Menü stehen heute Spaghetti mit Basilikumpesto. Wer mag, ergänzt das Gericht mit Bratwurst oder einem Vegiplätzli. Ein Tomaten-Mozzarella-Salat begleitet das Essen. Zum Dessert gibt es ein Erdbeertiramisu.

Dienstag, 24. Juni; Chinesisch essen

Heute Mittag gehen wir Chinesisch essen. Das BBZ bleibt trotzdem offen. Wenn Ihr mitkommen wollt, meldet Euch bis am Freitag, 17.06.25 im BBZ an.

## Donnerstag, 26. Juni 2025; kochen

Sommerlich geht es weiter. Heute steht auf dem Programm, ein Linsen Avocado Tartar entweder mit geräuchertem Lachs oder mit gekochtem Ei. Dazu eine frische Creme Fraiche Sauce und knuspriges Brot. Zum Dessert gibt es ein Dessert im Glas aus Nektarinen und Mascarpone.

Montag, 30. Juni 2025; BBZ-Ausflug nach Einsiedeln

Wie jedes Jahr darf natürlich ein Jahresausflug des BBZ nicht fehlen. Wir erinnern uns gerne an die tollen Ausflüge in den vergangenen Jahren.

Auch dieses Jahr machen wir wieder ein Reislein und dieses Jahr wieder mit dem Car. Wir fahren nach Einsiedeln zur Skisprungschanzenanlage, machen dort eine 90-minütige Führung und bekommen einen faszinierenden Einblick hinter die Kulissen der Skisprungschanzenanlage. Das Mittagessen nehmen wir im Restaurant Schanzästübli ein, welches sich gerade am Fusse der Sprungschanzenanlage befindet. Wir haben dort das «Pastaplausch» Menü reserviert mit Salat zur Vorspeise und einem Dessert zum Abschluss. Es gibt Pasta Saucen für Fleisch- und Nichtfleischesser. Ebenfalls inbegriffen ist Mineralwasser mit und ohne Kohlensäure und der Kaffee oder Tee zum Dessert. Alle übrigen Getränke gehen zu Euren Lasten.

Der Betrag pro mitreisende Person beläuft sich wie schon in den letzten Jahren bei Ausflügen mit dem Car auf CHF 55.00. Darin inbegriffen ist die Fahrt mit dem Car nach Einsiedeln und Retour, ein Znüni im Car, die Führung an der Sprungschanze und das Mittagessen wie oben beschrieben.

Wer für diesen Ausflug eine Begleitperson benötigt, soll diese bitte selbst organisieren!

Abfahrt im BBZ am 30.06.2025                   08.15 Uhr

Führung Sprungschanzenanlage                   10.30-12.00 Uhr

Mittagessen im Schanzästübli                      12.30-ca. 14.30 Uhr

Abfahrt nach St. Gallen                                ca. 15.00 Uhr

Ankunft im BBZ                                           ca. 17.00 Uhr

**Anmeldeschluss: Freitag, 6. Juni 2025!**

## Donnerstag, 3. Juli 2025; kochen

Traditionell gibt es im BBZ St. Gallen im Sommer mindestens einmal Wurst/Käse Salat garniert mit Pommes Frites. Wer kein Fleisch mag dem servieren wir einen Käsesalat garniert. Zum Dessert gibt es eine frische Limettenquarktorte.

Freitag, 4. Juli 2025; Geburtstagsfest von Sandra und Petra
Heute feiern Sandra und Petra zusammen 90. Lebensjahre! Wie bereits vor 10 Jahren laden sie Euch und Eure Partner/Begleitpersonen zu einem Spanferkelessen in Güttingen auf dem Flurhof (Elternhaus Sandra) ein. Zum Ferkel werden verschiedene Salate und anschliessend verschiedene Desserts angeboten. Das Essen wird in Form eines Buffets gereicht. Solltet Ihr Hilfe brauchen, kümmert Euch bitte selbständig um eine Begleitperson. Denkt daran, das Fest findet auf dem Gelände eines Bauernhofs statt, der Boden kann uneben sein.
Parkplätze sind genügend vorhanden. Falls Ihr mit dem ÖV anreist besteht die Möglichkeit abgeholt zu werden oder Ihr meistert einen Fussmarsch von ca. 20 Minuten.
Wir treffen uns ab 16 Uhr auf dem Flurhof 1, 8594 Güttingen.

**Anmeldefrist: 19. Mai 2025 bei Sandra oder Petra im BBZ.**Wir freuen uns auf ein unvergessliches Fest mit Euch!

Montag, 7. Juli 2025; kochen

Heute gibt es zum Mittagessen Flammkuchentoasts mit Speck oder ohne. Dazu gibt es eine Auswahl an Gurke, Rande und Kopfsalat. Den Abschluss macht ein Kirschenkuchen.

## Donnerstag, 10. Juli 2025; kochen

Ein kleiner Abstecher nach Asien. Heute gibt es im BBZ Frühlingsrollen mit einem fruchtigen Curryreissalat. Zum Dessert ein Sommerfruchtsalat mit
Schlagrahm.

Donnerstag, 10. Juli 2025; Quartalsversammlung
Die Versammlung beginnt um 14.00 Uhr und dauert bis 16.00 Uhr.

Bitte meldet Euch bis am 1. Juli für die Versammlung an. Anträge bitte auch bis am 1. Juli schriftlich bei Silvia einreichen.

Freitag, 11. Juli 2025; Spaziergang über die Notkersegg

Es ist Sommer und wir machen einen gemütlichen Spaziergang über die Notkersegg, den Drei Weihern entlang, durch das Steinachtobel wieder zurück zum Bahnhof St. Gallen. Der Einkehrschwung im Restaurant Scheitlinsbüchel darf natürlich nicht fehlen. Bitte gutes Schuhwerk anziehen, durch das Steinachtobel geht es stotzig bergab. Es sind aber alle Wege gut begehbar. Bis zur Notkersegg nehmen wir die Appenzellerbahn. Wer für den Ausflug eine Begleitperson benötigt, bitte selber organisieren. Ebenso das Bahnticket. Konsumation im Restaurant Scheitlinsbüchel geht zu Lasten der Teilnehmenden. Vom BBZ werden zwei Mitarbeitenden dabei sein.

Treffpunkt HB St. Gallen oberhalb der Westunterführung 12.45

Abfahrt ab St. Gallen mit der Appenzellerbahn S21 Richtung Trogen 12.56

Anmeldeschluss ist Freitag, 4. Juli 2025

Das BBZ ist an diesem Tag normal geöffnet.

## Montag, 14. Juli 2025; kochen

Ein Menü welches immer Anklang findet. Lasagne al Forno oder Lasagne mit Gemüse. Dazu ein Salat und zum Dessert ein Zitronencake.

## Donnerstag, 17. Juli 2025; kochen

Das letzte Mal kochen vor den Sommerferien. Es gibt, Vitello tonnato oder für die nicht Fleisch und Fischesser Grillgemüse mit Humus. Dazu ein Insalata Caprese und frisches Brot. Zum Dessert ein Glacestängeli aus dem BBZ Tiefkühler.

Freitag, 18. Juli 2025; BBZ geschlossen
Silvia räumt das BBZ auf und macht es «ferienreif».

Samstag, 19. Juli bis Sonntag, 3. August 2025; Betriebsferien
Das BBZ bleibt in dieser Zeit geschlossen.

## Agenda:- 25.10.2025, Hauptversammlung

Wir wünschen Euch eine gute Zeit!

Euer BBZ-Team