**Bildungs- & Begegnungszentrum (BBZ) St. Gallen,  
Programm Oktober und November 2025**

Datenübersicht im Oktober und November 2025

Donnerstag, 2. Oktober; Roland Wagner besucht uns  
Donnerstag, 2. Oktober; Franz offeriert einen Apéro  
Freitag, 3. Oktober; Wanderung über den Steinigen Tisch  
Montag, 6. Oktober; Jassrunde  
Montag, 20. Oktober; Jassrunde  
Freitag, 24. Oktober; nachmittags kein Arbeiten möglich  
Samstag, 25. Oktober; Hauptversammlung im BBZ  
Montag, 3. November; Jassrunde  
Dienstag, 4. November; Pizzaessen im Restaurant  
Donnerstag, 6. November; Gaby Sigrist besucht uns  
Freitag, 7. November; Führung im Hundertwasserhaus   
Freitag, 14. November; Rum-Tasting im Glen Fahrn  
Montag, 17. November; Jassrunde  
Freitag, 21. November; Guetzlä im BBZ  
Donnerstag, 27. November; Roland Wagner besucht uns  
  
Donnerstag, 2. Oktober 2025; kochen

Heute auf dem Programm, Pasta Alfonso mit einem herbstlichen Salat und zum Dessert eine Mokkacreme. Pasta Alfonso, dass ist Pasta mit einer Rahm Käsesauce mit oder ohne Pouletstücklein.  
  
Donnerstag, 2. Oktober 2025; Franz offeriert einen Apéro  
Franz und Moni haben still und heimlich geheiratet. Gerne möchte Franz diesen Anlass mit uns feiern. Er lädt zu einem Apéro um 10.30 Uhr mit Chäs- und Spinatfladen und etwas Feinem zum Trinken ein. Bitte meldet Euch bis am 25. September 2025 im BBZ an.   
  
Donnerstag, 2. Oktober 2025; Roland Wagner besucht uns  
Heute verlegt Roland Wagner sein Büro wieder einmal ins BBZ St. Gallen. Wer ihn gerne treffen möchte, kommt einfach vorbei.   
  
Freitag, 3. Oktober; Wanderung über den Steinigen Tisch

Einige von Euch haben immer mal wieder den Wunsch geäussert, eine etwas längere Wanderung als nur einen Spaziergang zu machen. Das machen wir heute. Wir wandern über den Steinigen Tisch, den Ausflugsberg zwischen Bodensee und Appenzellerland. Startpunkt der Wanderung ist die Postautohaltestelle Nagelstein oberhalb Staad und Endpunkt der Bahnhof Rheineck. Die gesamte Wanderung dauert ca. 2 Stunden und beinhaltet auch einen etwas steileren Abstieg Richtung Thal/Rheineck. Es besteht die Möglichkeit im Restaurant Steiniger Tisch noch einzukehren und den Durst zu löschen.

Wir treffen uns um 10.00 Uhr am Bahnhof St. Gallen oberhalb der Haupttreppe und nehmen um 10.18 Uhr das Postauto Richtung Rheineck mit Ankunft in Nagelstein um 11.10 Uhr. Zusteigemöglichkeiten entlang der Route sind natürlich möglich. Bitte mit der Anmeldung bekanntgeben, wer wo einsteigt! Für die Rückreise nach St. Gallen nehmen wir die S4 oder die S2 ab Rheineck. Wer eine andere Rückreise plant, bitte selbst organisieren. Ebenfalls, wer eine Begleitperson braucht für diesen Ausflug, für diese selbst besorgt sein. Bitte beachtet, dass ihr gutes Schuhwerk braucht. Sandalen oder Flipflops sind ungeeignet.

Anmeldeschluss ist Freitag, 26. September. Die Wanderung findet bei trockenem Wetter statt und wird von einem Personal des BBZ begleitet. Das BBZ ist an diesem Tag normal geöffnet.

Montag, 6. Oktober 2025; kochen

Heute kochen wir griechisch: Auf dem Tisch steht eine Spanakopita mit Tzatziki. Die Spanakopita ist eine Spinatpastete. Als Beilage gibt es griechischen Salat und einen grünen Salat. Zum Dessert geniessen wir ein Tiramisu.

Donnerstag, 9. Oktober 2025; kochen

Heute beginnen wir pikant mit einer Rahmsuppe und machen dann weiter mit klassischen Dampfnudeln mit Vanillesauce. Zum Abschluss etwas Erfrischendes, ein herbstlicher Fruchtsalat.

Montag, 13. Oktober 2025; kochen  
Zum Mittagessen gibt es Nudeln mit einer Sauce aus Krautstiel, begleitet von gebratenem Fleischkäse oder einem Vegiplätzli. Dazu servieren wir gemischte Salate aus Kohlrabi und Karotten. Zum Abschluss gibt es Kürbiskuchen.  
  
Donnerstag, 16. Oktober 2025; kochen  
Ein Fischdonnerstag im BBZ. Wir servieren Euch Lachstranchen auf einem Rahmlauch, dazu gibt es Reis und zum Dessert einen getränkten Dattelkuchen. Wer kein Fisch mag, bekommt zum Rahmlauch ein gekochtes Ei.

Montag, 20. Oktober 2025; kochen  
Heute steht Churer Fleischkuchen auf dem Plan, und für die Vegetarier gibt es einen Gemüsekuchen. Dazu servieren wir im Ofen gebackenen Kürbis und einen Salat mit Hüttenkäse und Birnen. Als Dessert wird Ricotta-Cake mit Beerengelee serviert.

Donnerstag, 23. Oktober 2025; kochen  
Heute empfiehlt die BBZ-Küche, Gnocchi 5 Pi überbacken im Ofen, dazu ein Salat und zum Dessert ein Apfelblechkuchen.  
  
Freitag, 24. Oktober 2025; BBZ am Nachmittag geschlossen  
Wir bereiten uns an diesem Nachmittag auf die Hauptversammlung vor. Aus diesem Grund ist das Arbeiten an diesem Nachmittag nicht möglich.   
  
Samstag, 25. Oktober, Hauptversammlung im BBZ  
Ab 09.00 Uhr servieren wir Euch in der Cafeteria Gipfeli und ein Heissgetränk. Beginn der Versammlung ist um 09.30 Uhr. Im Anschluss an die Versammlung, ab 11.45 Uhr, geniessen wir ein gemeinsames Mittagessen. Den Nachmittag lassen wir bei einer Partie Lotto ausklingen. Alle weiteren Details mit Anmeldefristen, Traktanden, Ablauf der Versammlung und Menüauswahl bekommt ihr im September via separates Mail oder Briefpost.

Montag, 27. Oktober 2025; kochen  
Typisch schweizerisch, ein Hörnligratin, dazu ein Rüeblisalat und zum Dessert ein Marmorkuchen.

Donnerstag, 30. Oktober 2025; kochen  
Am Montag gab es kein Fleisch, dafür servieren wir Euch heute am Donnerstag einen hausgemachten Hackbraten mit Polenta und Blaukraut. Als fleischlose Variante gibt es Tofubällchen an einer Rotweisauce. Zum Dessert eine Limettenquarktorte.

Montag, 3. November 2025; kochen

Wir beginnen die Woche mit einer Kürbissuppe. Danach gibt es Apfel- und Zwetschgenwähe. Zum Dessert wartet ein Nusskuchen.  
  
Dienstag, 4. November 2025; Pizzaessen im Restaurant  
Wir gehen heute wieder einmal in ein Restaurant Pizzaessen. Eine Person vom BBZ wird Euch begleiten. Das BBZ bleibt normal geöffnet.

Donnerstag, 6. November 2025; kochen

Heute, ein Abstecher ins Appenzellerland. Es gibt im BBZ Älplermakkaronen mit oder ohne Siedwurst. Dazu ein Salat und zum Dessert ein original Appenzeller Biberli.  
  
Donnerstag, 6. November 2025; Gaby Sigrist besucht uns  
Heute besucht uns Gaby Sigrist aus Bern. Sie arbeitet im HR.  
  
Freitag, 7. November; Führung in der Hundertwasser Markthalle in Altenrhein

Wir erfahren an diesem Rundgang, warum, wann und wie das einzige Architekturprojekt des österreichischen Künstlers in der Schweiz gebaut wurde. Wie sich der Künstler Friedensreich Hundertwasser eine menschengerechte Architektur vorstellte und wie es sich anfühlt, eine Keramiksäule zu umarmen, durch bunte Flaschen zu spähen oder im begrünten Dachgarten zwischen den goldigen Kuppeln spazieren zu gehen. Im Anschluss an die Führung haben wir die Möglichkeit im Bistro der Markthalle noch etwas zu trinken oder zu essen.

Die Führung beginnt um 11.00 Uhr und dauert eine Stunde. Treffpunkt St. Gallen Hauptbahnhof oberhalb Hauptunterführung 9.45 Uhr. Wir nehmen die S5 Richtung Rorschach mit Abfahrt St. Gallen um 09.57, steigen in Rorschach Hauptbahnhof um auf den Bus Richtung Altenrhein uns sind um 10.25 bei der Markthalle in Altenrhein. Wer direkt anreist bitte einfach pünktlich dort sein.

Wann wir uns auf den Rückweg machen, besprechen wir vor Ort. Wer für diesen Ausflug eine Begleitperson benötigt, bitte selbst darum kümmern. Der Ausflug wird von einem Personal des BBZ begleitet. Das BBZ ist an diesem Tag geöffnet. Der Anmeldeschluss ist Freitag, 31. Oktober.

Montag, 10. November 2025; kochen

Heute gibt es Pastetli, wahlweise mit Brätkügeli in Rahmsauce oder mit Gemüse und Pilzen. Dazu servieren wir Randensalat und grünen Salat. Zum Dessert gibt es eine Zimtcreme.

Donnerstag, 13. November 2025; kochen

Letzte Woche ein Abstecher ins Appenzellerland. Diese Woche ein Abstecher nach Schwaben. Es gibt im BBZ eine schwäbische Spätzli-pfanne mit Sauerkraut mit oder ohne Speckwürfeli. Dazu einen Salat und einen Zitronencake.  
  
Freitag, 14. November 2025, Rumtasting Glen Fahrn

Wer damals mit uns am Whiskey und Cognac Tasting im Glen Fahrn bei Mörschwil dabei war weiss, wie lustig und interessant der Abend war.

Gerne organisieren wir nun für Euch BBZler, für eure Freunde, Verwandte und Bekannte ein Rumtasting.

Der Abend wird ab10 Personen durchgeführt.

Thema: Rumtasting in Form einer geführten und moderierten Degustation

Wann: Freitag, 14. November 2025

Ort: Glen Fahrn, Fahrnstrasse 39, 9402 Mörschwil

Beginn: 17.30

Dauer: ca. 2 Stunden

Preis pro Person: CHF 89.00. Darin enthalten ist die Degustation von 9 Destillaten, Fingerfood mit Brot, Früchten und Wasser.

Anreise: Mit dem Postauto, Linien 210 und 211 ab St. Gallen Bahnhof, bis Mörschwil Fahrn oder mit dem eigenen PW.

Begleitpersonen: Wer für diesen Abend eine Begleitperson benötigt, bitte selbst organisieren.

Bezahlung: Die Bezahlung der CHF 89.00 pro Person erfolgt direkt vor Ort.

Anmeldung: Direkt im BBZ St. Gallen. Telefon Nummer 071 288 60 11 oder unter silvia.erb@sbv-fsa.ch.

Anmeldungen sind definitiv, provisorische Anmeldungen können nicht entgegengenommen werden. Bei Erreichung der Teilnehmerzahl gilt der Eingang der Anmeldung.

Anmeldefrist: Freitag, 17.Oktober 2025.  
Abmeldungen: Wer am Durchführungsdatum verhindert ist, ist bitte um eine Ersatzperson selbst besorgt. Ansonsten werden die CHF 89.00 pro Person trotzdem fällig!

Durchführung: bei 10 Personen

Sollte die Anzahl Personen nicht erreicht werden, kann das Tasting nicht stattfinden. Absage erfolgt in diesem Fall ab dem 17. Oktober.

Montag, 17. November 2025; kochen

Zum Mittagessen gibt es Kartoffelstock mit Rindsgeschnetzeltem. Für die Vegetarier servieren wir eine Sauce mit Tofu. Dazu gibt es Blaukraut mit Marroni und grünen Salat. Zum Abschluss geniessen wir einen Erdnuss-Brownie.

Donnerstag, 20. November 2025; kochen  
Heute ist ein Suppentag. Es gibt eine währschafte Tessiner Minestrone mit oder ohne Fleisch, dazu knuspriges Brot und zum Dessert ein Stück Panettone.  
  
Freitag, 21. November; Guezlä im BBZ

Die Adventszeit läuten wir heute wieder mit einem gemeinsamen Guetzlibacken ein. Wer Lust hat in der Gruppe Guetzli zu backen ist heute richtig im BBZ. Wir stellen ca. 4-5 Sorten Guetzli her, je nachdem, wie viel von Euch sich für diesen Anlass anmelden. Der Anlass kostet CHF 5.00 pro Person und im Anschluss an das gemeinsame Guetzli backen kann jeder von Euch ein Säcklein mit nach Hause nehmen. Den Produktionsüberschuss werden wir in kleine Säcklein packen und jedem Kunden am Trogener Weihnachtsmarkt als Präsent mitgeben. Sollten noch mehr Guetzli übrigbleiben, werden wir diese in der Vorweihnachtszeit im BBZ zum Kaffee geniessen.

Das Guetzlibacken dauert von 10.00 Uhr bis 14.30 Uhr. Maximale Teilnehmerzahl sind 6 Personen. Bei mehr Anmeldungen führen wir eine Warteliste. Anmeldschluss ist der 14. November 2025.

Montag, 24. November 2025; kochen

Wir starten mit einer Gemüserahmsuppe. Anschliessend gibt es Milchreis mit Zwetschgenkompott und Zimtzucker. Zum Dessert servieren wir einen Marronicake.

Donnerstag, 27. November 2025; kochen  
Heutiges Mittagessen. Ein Thaicurry mit Gemüse und Cashewnüssen. Dazu Reis und zum Dessert einen cremigen Schichtdessert im Glas mit Mandarinen und getrockneten Feigen.  
  
Donnerstag, 27. November 2025; Roland Wagner besucht uns

Agenda:  
06.12.25, Trogenermarkt  
16.12.25, Glühwein am St. Galler Weihnachtsmarkt  
19.12.25, Weihnachtsessen im Restaurant Stephanshorn  
05.01.26, Wir begrüssen das Neue Jahr mit einem Apéro Riche  
20.01.26, Workshop Apérogebäck herstellen  
10. 02.26, Shopping im Outlet in Landquart  
26. 02.26, Fondueplausch bei Gourmet Helg in Romanshorn

Wir wünschen Euch eine gute Zeit!

Euer BBZ-Team