

# **Aktiv bleiben – auch mit einer Seheinschränkung**

**Donnerstag, 30.01.2025  
13:00 bis 16:00 Uhr**

Restaurant B12, Saal  
Brandisstrasse 12  
7000 Chur

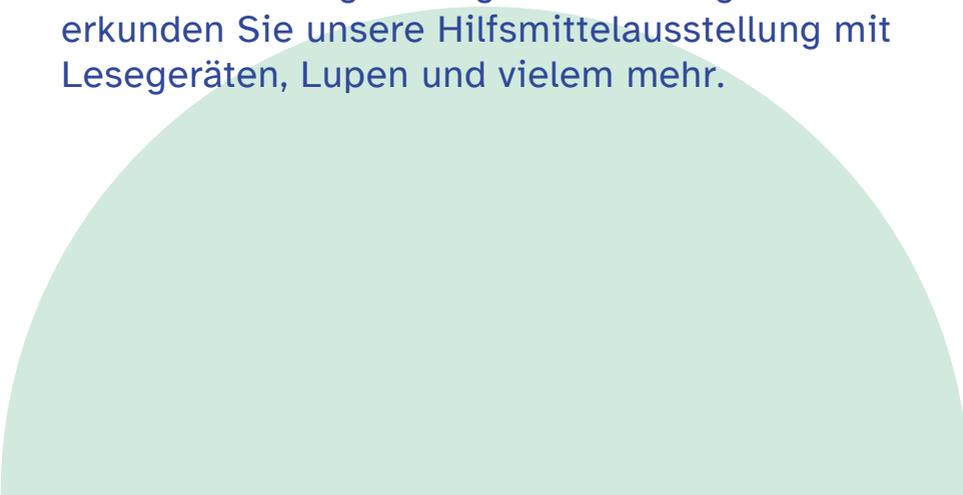
Sie sind noch auf der Suche nach Ideen und Informationen, um auch mit einer Seheinschränkung aktiv zu bleiben? Oder Sie haben Angehörige, die Sie unterstützen wollen?

Dann sind Sie hier genau richtig. Wir heissen Sie herzlich willkommen!

Erfahren Sie mehr zu Themen und offene Fragen rund um die selbstbestimmte Lebensgestaltung mit einer Sehbeeinträchtigung.

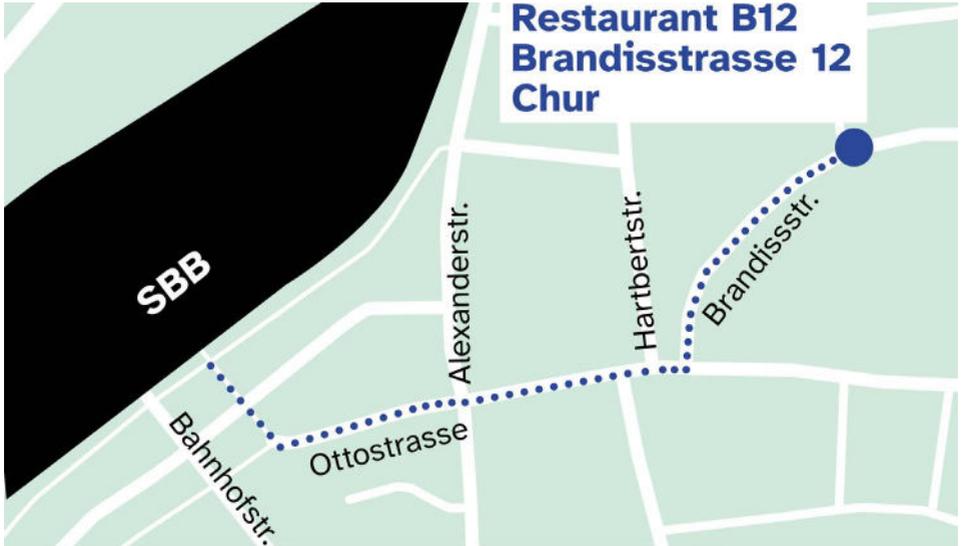
Entdecken Sie zahlreiche Unterstützungs- und Beratungsangebote, Freizeitaktivitäten und Kurse des Schweizerischen Blinden- und Sehbehindertenverbands sbv sowie unserer Partnerorganisationen.

Tauschen Sie sich mit unseren Fachexperten zu Fragen in den Bereichen Low-Vision, Orientierung und Mobilität, Sozialberatung, lebenspraktische Fähigkeiten, Punktschrift, Freizeitgestaltung, Pädagogik und altersbedingten Augenerkrankungen aus. Oder erkunden Sie unsere Hilfsmittelausstellung mit Lesegeräten, Lupen und vielem mehr.



## **Am 30.01.2025 sind folgende Aussteller vor Ort und beantworten gerne Ihre Fragen:**

- Selbsthilfe und Freizeitaktivitäten (Sektion Graubünden sbv)
- Sozialberatung, Low Vision, Orientierungs- und Mobilitätstraining, lebenspraktische Fähigkeiten (Beratungsstelle Graubünden sbv)
- Torballsport für alle, ob blind oder sehend (TC Heidiland)
- Fragen rund um Pädagogik, ob Kind oder Lehrperson (Heilpädagogischer Dienst)
- Rund um den Blindenführhund, Patenfamilien gesucht! (Führhundeschule OBS)
- Das Bildungs- und Begegnungszentrum, kreatives Arbeiten und Werken (BBZ St. Gallen)
- Handarbeiten und Austausch in gemütlicher Runde (Kreativgruppe SBV, Chur)
- Lerne die Punktschrift kennen (Punktschriftlehrerin Alexandra Diethelm)
- Alles über elektronische Hilfsmittel (Accesstech AG)
- Rund ums Smartphone (Apfelschule)
- Sportliche Aktivitäten in der Natur (Inclusion Sportiva)
- Fachstelle für degenerative Augenerkrankungen (Retina Suisse)



## So finden Sie uns:

Brandisstrasse 12, 7000 Chur

zu Fuss 5 Minuten vom Bahnhof SBB  
über Ottostrasse in die Brandisstrasse



### **Schweizerischer Blinden- und Sehbehindertinnenverband**

Beratungsstelle Graubünden  
Steinbockstrasse 2, 7000 Chur

Tel. 081 257 10 00

[beratungsstelle.graubuenden@sbv-fsa.ch](mailto:beratungsstelle.graubuenden@sbv-fsa.ch)  
[sbv-fsa.ch/bst/graubuenden/](http://sbv-fsa.ch/bst/graubuenden/)

### **Schweizerischer Blinden- und Sehbehindertinnenverband**

Sektion Graubünden

Tel. 078 704 72 24

[sektion.gr@sbv-fsa.ch](mailto:sektion.gr@sbv-fsa.ch)  
[sbv-fsa.ch/sektionen/graubuenden/](http://sbv-fsa.ch/sektionen/graubuenden/)

Der sbv trägt das Zewo-Gütesiegel

