## Winterspaziergang Emmenbrücke Rathusen Hundsrüggen und zurück

**Datum: Mittwoch, 15. Januar 2025**

**Beschreibung**

Wir spazieren gemütlich, hoffentlich in verschneiter Landschaft, von Emmen Unterspitalhof nach Rathausen und über den Hundsrüggen. Auf unserem Winterspaziergang kehren wir im Cafe Rathausen ein und wärmen uns auf. Ein kurzer Weg führt uns später zurück zum Bus und Zug nach Luzern. Der Spaziergang kann den Wetterverhältnissen angepasst werden.

**Ausrüstung / Besonderes**

* Gute Wanderschuhe, bequeme, dem Wetter angepasste Bekleidung, Sonnen - Regenschutz, Sonnenbrille, Stöcke, persönliche Medikamente, Getränk (1 Liter), Verpflegung aus dem Rucksack, Halbtaxabo/GA und Begleiterkarte
* Tageswanderung wird bei jeder Witterung durchgeführt, je nach Wetter mit abgeändertem Programm
* Unfallversicherung ist Sache der Teilnehmer

**Anforderung**

Technisch: einfach

Wegqualität: mehrheitlich breite Forst/Waldwege, kurze Passagen mit Steinen

Kondition: leicht

reine Wanderzeit: 2 Stunden

Länge: 5-6 km

Aufstieg: 104 m

Abstieg: 104 m

**Begleitperson**

Für Menschen mit einer Sehbeeinträchtigung ist eine sehende Begleitperson unerlässlich. Wenn keine Begleitperson gefunden werden kann, werden wir bei der Suche gerne behilflich sein.

**Notfallnummer / Gesundheitliche Einschränkungen**

Wir sind in Notfallsituationen gut geschult. Folgende Informationen bei der Anmeldung helfen uns jedoch Sie bei einem Notfall sofort bestmöglich zu betreuen. Wir bitten deshalb um folgende Angaben:
a) Teilen Sie uns mit, welche Person wir in Notfällen kontaktieren sollen: Name, Vorname, Beziehung, Telefon/Natel

b) Teilen Sie uns mit, ob Sie gesundheitliche Beschwerden haben oder Medikamente benötigen

**Kosten:**

Für Fahrkarten und Verpflegung ist jeder selbst verantwortlich.

**Treffpunkt** **Luzern**

Treffpunkt beim **Bahnhofkiosk Luzern 12.30 Uhr**

Luzern ab 12.44 Gleis 9
Emmenbrücke Gersag an 12.51
Emmenbrücke Gersag ab 12.59

Bus 44

Rückreise ab Unterspitalhof xx.18, xx.38, alle 30 Minuten

**Anmeldeschluss**

Vielen Dank für Ihre Anmeldung inklusive Natelnummer und Notfall Kontakt bis **Sonntag, 12. Januar 2025.**

**Auskunft / Anmeldung**

Bruno Scheidegger, Natel:079 782 64 59 / Mail: scheibru01@datazug.ch

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme.

Bruno Scheidegger, Anita Kuhn, Sepp Emmenegger

**Schweizerischer Blinden- und Sehbehindertenverband**

Sektion Zentralschweiz

AG wandern