## Frühlings-Wanderung von Stäfa nach Spitzwiesen, Rapperswil

## Datum: 10. Mai 2025

**Beschreibung**

Wir fahren mit dem Zug via Zürich HB, der Goldküste entlang nach Stäfa. In Stäfa führt unser Weg durch Wohnquartiere den Hügel hoch zum Risitobelweg. Der sich an einem Wasserfall vorbei, zum Teil über Treppen einen schönen Waldweg hoch schlängelt. Oben angekommen, geniessen wir zum ersten Mal einen prachtvollen Ausblick auf den Zürichsee und in die Glarner- und Innerschweizer Alpen. Ab hier sind wir nun mehrheitlich auf Kies- und Waldwegen unterwegs. Weiter führt unser Weg durch offene Landschaften mit Obstbäumen, Rebbergen und immer wieder schönem Ausblick auf den Zürichsee. Ab Spitzwiesen Fahren wir mit dem Linienbus in die Rosenstadt Rapperswil.

**Ausrüstung / Besonderes**

* Gute Wanderschuhe, bequeme, dem Wetter angepasste Bekleidung, Sonnen - Regenschutz, Sonnenbrille, Stöcke, persönliche Medikamente, Getränk

(1 Liter), Verpflegung aus dem Rucksack, Halbtaxabo/GA und Begleiterkarte

* Bitte Sitzunterlage mitnehmen, da es sehr wenige Bänke hat und nass sein könnte.
* Tageswanderung wird bei jeder Witterung durchgeführt, je nach Wetter mit abgeändertem Programm
* Unfallversicherung ist Sache der Teilnehmer.

**Anforderung**

Technisch: einfach bis mittel

Wegqualität: mehrheitlich breite Forst/Waldwege, kurze schmale Passagen mit Wurzeln, einige Treppen aufwärts

Kondition: mittel

reine Wanderzeit: 4 Stunden

Länge: 10.83km

Aufstieg: 338 m

Abstieg: 260 m

**Begleitperson**

Für Menschen mit einer Sehbeeinträchtigung ist eine sehende Begleitperson unerlässlich. Wenn keine Begleitperson gefunden werden kann, werden wir bei der Suche gerne behilflich sein.

**Notfallnummer / Gesundheitliche Einschränkungen**

Wir sind in Notfallsituationen gut geschult. Folgende Informationen bei der Anmeldung helfen uns jedoch Sie bei einem Notfall sofort bestmöglich zu betreuen. Wir bitten deshalb um folgende Angaben:   
  
a) Teilen Sie uns mit, welche Person wir in Notfällen kontaktieren sollen: Name, Vorname, Beziehung, Telefon/Natel

b) Teilen Sie uns mit, ob Sie gesundheitliche Beschwerden haben oder Medikamente benötigen

**Kosten:**

Für Fahrkarten und Verpflegung ist jeder selbst verantwortlich.

**Treffpunkt** **Luzern**

Treffpunkt beim **Bahnhofkiosk Luzern 07.20 Uhr**

Luzern ab 07:34Gleis 7  
Zürich HB an 08:25 Gleis 4  
Zürich HB ab 08:41 Gleis 43/44

Stäfa an 09.07

Rückreise ab

Rapperswil ab 15:56 16:56 Gleis 6

Luzern Bahnhof an 17:21 18:21 Gleis 2

**Anmeldeschluss**

Vielen Dank für Ihre Anmeldung inklusive Natelnummer bis **Sonntag,   
04. Mai 2025**

**Auskunft / Anmeldung**

Kathrin Mederlet, tel: 079 284 6523 / kmederlet@bluewin.ch

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme.

Kathrin, Ida und Irene

**Schweizerischer Blinden- und Sehbehindertenverband**

Sektion Zentralschweiz

AG wandern