Zwei Tages Wanderung ins Saas Tal

## Datum: Freitag+Samstag 26./27. September 2025

Beschreibung

1. Tag

Unsere Wanderung beginnt bei der Kapelle in Saas Balen und führt uns an der Saaser Vispa entlang bis nach Saas Allmagell wo wir Mittagspause machen. Weiter geht`s bergwärts bis Saas Fee und zu unserem Hotel. Der Wanderweg ist mehrheitliche breit aus Kies-, Asphalt-,und Waldabschnitten. In Saas Fee haben wir dann die Möglikeit das schöne Dorf zu erkunden und vielleicht noch Murmeltiere zu füttern.

Die Wanderzeit beträgt ca.41/2 Stunden mit 335 Höhenmetern und ist ca. 12 km. lang

2. Tag

Nach dem Frühstück geht`s um 8.50 Uhr mit dem Postauto Richtung Mattmark. Nach ca.35 Minuten erreichen wir den Stausee und geniessen einige Minuten diesen aussergewöhnlichen Kraftort. Anschliessend machen wir uns bereit für die atemberaubende Seerundwanderung.

Der Naturweg ist grösstenteils breit und gut begehbar, mit Stufen, teils grösseren und kleinen losen Steinen. Der Seerundgang kann nur bei schönem Wetter durchgeführt werden und dauert ca., 3 - 31/2 Stunden. Nach einer Stärkung im Restaurant geht`s zur Filmvorführung über den Bau und die Geschichte des grössten Staudammes Europas.

Mit dem Postauto beginnt die Rückreise.

Angaben zum Hotel Heist Hestella 4000:

* Barrierefrei
* Preise: Doppelzimmer Fr. 212.60, Einzelzimmer Fr. 147.30
* inkl. Früstücksbuffet, Eintritt ins Hallenbad und Kurtaxe

**Ausrüstung / Besonderes**

* Gute Wanderschuhe, bequeme dem Wetter angepasste Bekleidung, Badekleider, Sonnen.- Regenschutz, Sonnenbrille, Stöcke, persönliche Medikamente, Getränk (1 Liter), Verpflegung aus dem Rucksack, Halbtaxabo/GA und Begleiterkarte
* Bitte Sitzunterlage mitnehmen für Trinkpause, es könnte etwas feucht sein.
* Spaziergang wird bei jeder Witterung durchgeführt.
* Unfallversicherung ist Sache der Teilnehmer.

**Anforderung**

Technisch: mittel

Wegqualität: mehrheitlich breite Natur.- Wald.- Asphalt.- und Kieswege, wenige kurze schmale Passagen.

Kondition:

reine Wanderzeit: 1Tag 41/2 Stunden 2Tag 31/2 Stunden

Länge: 12 km 8 km

Aufstieg: 335 m 57 m

Abstieg: 23 m 43 m

**Begleitperson**

Für Menschen mit einer Sehbeeinträchtigung ist eine sehende Begleitperson unerlässlich. Wenn keine Begleitperson gefunden werden kann, werden wir bei der Suche gerne behilflich sein.

**Notfallnummer / Gesundheitliche Einschränkungen**

Wir sind in Notfallsituationen gut geschult. Folgende Informationen bei der Anmeldung helfen uns, den Patienten bei einem Notfall sofort bestmöglich zu betreuen. Wir bitten deshalb um folgende Angaben:   
  
a) Teilen Sie uns mit, welche Person wir in Notfällen kontaktieren sollen: Name, Vorname, Beziehung, Telefon/Natel

b) Teilen Sie uns mit, ob Sie gesundheitliche Beschwerden haben oder Medikamente benötigen.

**Kosten:**

Für Fahrkarten und Verpflegung ist jeder selbst verantwortlich.

**Treffpunkt** **Luzern**

Treffpunkt beim **Bahnhofkiosk Luzern 06:45 Uhr**

Luzern ab 7.00 Gleis 8   
Bern an 8.00 Gleis 8   
Bern ab 8.07 Gleis 4

Visp an9.04 Gleis7

Visp Postauto auf Kante A 511 Richtung Saas Fee

**Rückreise:**

Mattmark ab xx.26

Umsteigen in Saas Grund

Visp an xx.40

Visp ab xx.54

Bern an xx.53

Bern ab xx.00

Luzern an xx.01

A**nmeldeschluss**

Vielen Dank für Ihre Anmeldung inklusive Natelnummer und Notfallkontakt bis **Sonntag 25. August 2025.**

**Die Teilnehmerzahl ist auf 16 Persohnen (inkl. Begleitpersonen) beschränkt.**

Der Ausflug findet bei jeder Witterung statt. Bei schlechtem Wetter ist Plan B vorhanden.

**Auskunft / Anmeldung**

Bruno Scheidegger

[scheibru01@datazug.ch](mailto:scheibru01@datazug.ch)

Natel 079 782 6459

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme.

Bruno, Ida und Sepp

**Schweizerischer Blinden- und Sehbehindertenverband**

Sektion Zentralschweiz

AG wandern