

## Newsletter Januar 2026

Liebe BBZ-Benutzende, liebe Newsletter Abonnentinnen und Abonnenten.

Die Bäuche sind vom Chlousebrunch und dem leckeren Weihnachtsessen von Christopher und Ron bereits jetzt schon wieder bis zum Anschlag gefüllt. Dabei sind für viele von euch die Schlemmereien in diesem Monat wohl noch gar nicht vorbei. In Weiser Voraussicht schliessen wir deshalb ab dem 24. Dezember unsere Pforten damit wir uns in einen kurzen Winterschlaf versetzen können, um die über die Festtage angehäuften Reserven gut zu verdauen.

Allen die wir nicht mehr begegnen wünschen wir bereits jetzt wundervolle Festtage und einen guten Rutsch ins neue Jahr.  
Und nun ab zu den ersten Terminen von 2026.

### Übersicht - Termine im Januar.

Montag, 05. Januar,	BBZ wieder geöffnet, Begrüssungstrunk,
Donnerstag, 15. Januar,	Workshop Lippenbalsam,
Dienstag, 27. Januar,	Besuch Caffè Bar Sempre Berna,
Donnerstag, 29. Januar,	Besuch Caffè Bar Sempre Berna,
Donnerstag, 29. Januar,	Teamessen, BBZ ab 15:00 Uhr geschlossen,

### Montag, 05. Januar, BBZ wieder geöffnet, Begrüssungstrunk.

Das BBZ öffnet im neuen Jahr am Montag, dem 05. Januar wieder seine Tore für euch. Ausserdem findet dann wie immer der traditionelle Begrüssungstrunk statt. Wir starten damit um 11:00 Uhr und eine Anmeldung ist nicht erforderlich.



## **Donnerstag, 15. Januar, Workshop Lippenbalsam.**

Der Winter bringt nicht nur Schnee und Eis, sondern auch trockene Luft. Die Haut braucht deshalb häufig etwas mehr Pflege als während dem Rest des Jahres und so kommt der erste Workshop genau richtig.

Fabio bringt euch in einer kurzen Sequenz nämlich bei, wie ihr euren eigenen Lippenpomaden à la «Labello» macht. Dies zu 100% aus natürlichen Zutaten und grösstenteils in Bio-Qualität. Die Arbeitsschritte umfassen genaues Abwiegen der Zutaten, das Schmelzen und gründliche Vermengen und das Abfüllen in dafür vorgesehene Lippenstifthülsen.

Der Workshop findet am Donnerstag, dem 15. Januar von 13.30 Uhr bis ca. 15.00 Uhr statt. Die Kosten für 5 Lippenpomaden (Mindestanzahl pro Person) belaufen sich auf 10 Franken. Anmelden könnt ihr euch noch bis zum 08. Januar im Büro. Bei der Anmeldung habt ihr zudem noch die Möglichkeit die Farbe eurer Lippenstifthülsen auszuwählen.

Die Teilnehmerzahl ist vorerst auf 5 Personen begrenzt. Sollten deutlich mehr Personen interessiert sein, würde Fabio aber noch eine zweite Durchführung planen.

## **Dienstag, 27. Januar und Donnerstag, 29. Januar, Besuch Caffè Bar Sempre Berna.**

Wie Lena bereits an der Jahresversammlung erwähnt hat, gibt es gleich in der Nähe vom BBZ ein neues Quartierkaffee. Die «Caffè Bar Sempre Berna». Sowohl am Dienstag, 27. Januar als auch am Donnerstag, 29. Januar würden wir einen kleinen Besuch im Caffè machen, damit man sich einen Eindruck vom vielseitigen Angebot machen kann.

Im Caffè gibt es nämlich nicht nur Espresso und Kuchen, sondern auch ein vielseitiges Beratungs- und Unterstützungsangebot für Menschen jeglicher Herkunft und jeglichen Alters.

## **Donnerstag, 29. Januar, Teamessen, BBZ ab 15:00 Uhr geschlossen.**

Normalerweise findet unser Teamessen bereits in der Weihnachtszeit statt. Aus zeitlichen Gründen und da wir sowieso schon genug gegessen haben verlegen wir dies nun aber ins neue Jahr.

Am Donnerstag, dem 08 Januar schliessen wir deshalb das BBZ ein wenig früher, und zwar bereits um 15:00 Uhr.

## Ausblick - Termine im Februar.

Datum ausstehend, Stadtührung in Bern

Dienstag, 10. Februar, Spielnachmittag mit Lotto,  
Donnerstag, 26. Februar, Putztag,

## Sonstiges.

Wir haben von der ETH-Zürich eine E-Mail erhalten.

Darin wird erwähnt, dass sie dringend sehbehinderte Personen für ein Projekt namens Robodog suchen.

«Robodog ist ein Roboter, der sehbehinderten Menschen helfen soll, ihre Ziele innerhalb eines Gebäudes zu finden.».

«Als Dankeschön erhalten alle Teilnehmenden einen Migros-Gutschein im Wert von 20 CHF.»

«Wenn Sie Interesse haben, zwischen dem 26.01.2026 und dem 06.02.2026 teilzunehmen oder weitere Informationen wünschen, kontaktieren Sie uns gerne unter: [dvya@zhaw.ch](mailto:dvya@zhaw.ch), 0795162919»

Wer die komplette E-Mail möchte, kann sich gerne bei uns im BBZ-Büro melden.

**Grüsse aus dem BBZ Bern, alles Gute und bis bald.**

Renato, Romana, Lena und Fabio