
2-Tages-Wanderung Raum Thunersee und Brienersee

Datum: 04./05. September 2026

Beschreibung

Dieses Jahr führt uns die zweitägige Wanderung ins Berneroberrland.

1. Tag: Spiez – Thun Strandbad

Diese Wanderung starten wir beim Bahnhof Spiez und wandern zum Schloss von Spiez, welches scheinbar in der schönsten Bucht Europas liegt. Das Schloss hat eine ca. 1300-jährige Geschichte.

Schon bald führt die Wanderung mitten in die Spiezer Rebberge, welche rund um den Thunersee schon seit über 1000 Jahren existieren. Nun geht unser Weg durch den Wald am Spiezberg und über die Moosegg zur Kander, die wir überqueren. Die Kander erstreckt sich über 47 Kilometer und mündet wenige Meter weiter unten bei Einigen in den Thunersee. Weiter führt unsere Etappe zur Strättligburg, eine mittelalterliche Burgruine oberhalb des Thuner Ortsteils Gwatt. Die Burg stammt aus dem 13. Jahrhundert.

Der letzte Wegabschnitt führt uns durch den Bonstettenpark und vorbei am Grunder-Inseli, wo gleich danach unser Hotel auf uns wartet.

Das Mittagessen aus dem Rucksack geniessen wir an einem schönen Rastplatz entlang der Wanderroute.

Nach dem Zimmerbezug und einer Dusche fahren wir mit dem Bus ins Städtli Thun (ca. 8 Minuten Fahrzeit). Dort können wir ein feines Nachtessen geniessen und gemütlich durch Thun flanieren.

2. Tag: Iseltwald – Giessbachfälle – Brienz

Mit dem Bus fahren wir nach Iseltwald, wo wir gemütlich durch das schöne Dorf gehen. Dann steigen wir durch ein Stück abgeholzten Forstwald auf. Weiter führt unser Weg auf einem schmälern Waldweg, bis wir dann auf einen breiten Fortsweg gelangen. Immer wieder gibt uns der Wald Blicke auf den Brienersee frei. Auf einer breiten Holzbrücke bekommen wir einen Eindruck und bestimmt auch einige Wasserspritzer der imposanten Giessbachfälle. Auf einem schönen, schattigen Rastplatz geniessen wir unser Picknick aus dem Rucksack. Nach der Mittagspause unternehmen wir einen Abstecher zu den beeindruckenden Giessbachfällen und geniessen die Aussicht auf die tosenden Wassermassen. Danach gehen wir ein Stückweit auf Asphalt. Bis wir wieder mit Treppen und auf einem etwas steileren Weg abwärts bis zum Brienersee gelangen. Nun geht es gemütlich dem Seeufer entlang bis nach Brienz, wo wir unsere Heimreise antreten.

Ausrüstung / Besonderes

- Gute Wanderschuhe, bequeme, dem Wetter angepasste Bekleidung, Sonnen - Regenschutz, Sonnenbrille, Stöcke, persönliche Medikamente, Getränk (1 Liter), Verpflegung aus dem Rucksack, Halbtaxabo/GA und Begleiterkarte
- Packliste (im Anhang)
- Bitte Sitzunterlage mitnehmen, da es keine Bänke hat und nass sein könnte.
- 2 Tageswanderung wird bei jeder Witterung durchgeführt, je nach Wetter mit abgeändertem Programm
- Unfallversicherung ist Sache der Teilnehmer
- Für Schäden infolge eines Unfalles, einer Verletzung oder einer Krankheit ist jegliche Haftung ausgeschlossen

Anforderung

1. Tag: Spiez – Thun Strandbad

Technisch:	mittel bis anspruchsvoll
Wegqualität:	mehrheitlich breite Forst/Waldwege, kurze schmale Passagen mit Wurzeln, etwas Asphalt
Kondition:	mittel
reine Wanderzeit:	4 Stunden 40 Minuten
Länge:	12.8 km
Aufstieg:	363 m
Abstieg:	428 m

2. Tag: Iseltwald - Brienz

Technisch:	mittel bis anspruchsvoll
Wegqualität:	mehrheitlich breite Forst/Waldwege, kurze schmale Passagen mit Wurzeln, etwas Asphalt, einige Treppen
Kondition:	mittel
reine Wanderzeit:	4 Stunden
Länge:	10.5 km
Aufstieg:	309 m
Abstieg:	309 m

Begleitperson

Für Menschen mit einer Sehbeeinträchtigung ist eine sehende Begleitperson unerlässlich. Wenn keine Begleitperson gefunden werden kann, werden wir bei der Suche gerne behilflich sein.

Notfallnummer / Gesundheitliche Einschränkungen

Wir sind in Notfallsituationen gut geschult. Folgende Informationen bei der Anmeldung helfen uns jedoch Sie bei einem Notfall sofort bestmöglich zu betreuen. Wir bitten deshalb um folgende Angaben:

a) Teilen Sie uns mit, welche Person wir in Notfällen kontaktieren sollen:
Name, Vorname, Beziehung, Telefon/Natel

b) Teilen Sie uns mit, ob Sie gesundheitliche Beschwerden haben oder Medikamente benötigen

Kosten:

- Hotel Fr. 95.00 pro Person im Doppelzimmer inkl. Frühstück, Einzelzimmer Fr. 160.00 inkl. Frühstück, Kurtaxe Fr. 3.50
Hotel Alpha, thun www.alpha-thun.ch
- Nachtessen in Thun auf eigene Kosten
- Für Fahrkarten und Picknick ist jeder selber verantwortlich.

Treffpunkt Luzern

Treffpunkt beim **Bahnhofkiosk Luzern 07.45 Uhr**

Luzern ab 08:00 Gleis 8
Bern an 09:00 Gleis 7
Bern ab 09:07 Gleis 6
Spiez an 09:37 Gleis 3

Rückreise ab Brienz:

Brienz ab	16:25 Gleis 1,	16:33 Gl. 2	17:25 Gl. 1
Luzern an	17:55 Gleis 13	18:04 Gl. 15	18:55 Gl. 12

Anmeldeschluss

Vielen Dank für Ihre Anmeldung inklusive Natelnummer bis **Freitag, 31. Juli 2026**

Auskunft / Anmeldung

Esther Felber, Tel. Nr. 079/744 3673, esther.felber@alpenzauber.ch

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme
Esther, Andrea und Irene

Schweizerischer Blinden- und Sehbehindertenverband

Sektion Zentralschweiz

AG wandern