

Gesprächsgruppe Psychischer Einfluss bei Sehbehinderung und Erblindung

Treffen für Menschen, die neu von einer Sehbehinderung betroffen sind, sowie für diejenigen, die bereits Erfahrung damit haben
Sie tauschen sich aus, unterstützen sich gegenseitig, stärken Ihr Selbstvertrauen und entdecken praktische Tipps für den Alltag. Gemeinsam finden Sie Lösungsansätze, beugen Isolation vor und identifizieren nützliche Ressourcen. Dank dieses Austauschs in der Gruppe, der von einer ebenfalls betroffenen Psychologin geleitet wird, entdecken Sie eine der besten Möglichkeiten, Ihre Lebensqualität zu erhalten.

Finanzielle Unterstützung: Für Personen in finanziellen Schwierigkeiten kann ein Antrag gestellt werden. Informieren Sie sich bei Ihrer Beratungsstelle sbv.

Termine: Freitag, 8. Januar bis 2. Juli 2027, 6 x

Zeit: 10:00 bis 12:00 Uhr, 2 Stunden, 1 x monatlich

Daten: 8.1., 5.2., 5.3., 23.4., 11.6., 2.7.2027

Leitung: Nadja Baumgartner, M.Sc Psychologin Master of Science in klinischer Psychologie und Gesundheitspsychologie, CAS Krankheitsbewältigung und Ressourcenstärkung über die Lebensspanne

Preis: CHF 240.-

Ort: sbv Geschäftsstelle, Könizstrasse 23, Bern

Anmeldeschluss: 8. Dezember 2026 (031 390 88 37)

