sbv fsa
Section du Jura

Delémont, novembre 2026

Groupe de parole : Grâce à vue

Chers/Chères Membres,

A la demande de plusieurs d'entre vous, le comité a recherché une personne qui pourrait animer un groupe de paroles.

Ce groupe est un lieu d'échanges pour déposer nos soucis ou difficultés. La confidentialité doit être de mise ainsi que le non-jugement, la convivialité, le respect ainsi que la bienveillance. Il est important de rester ouvert à l'écoute de tout ce qui se présente.
Le comité a recherché une personne pour encadrer ce groupe afin d'orienter les échanges et être vigilant pour que les discussions ne dérapent pas.

Et c'est au sein de nos membres que la perle rare à été trouvée. Catherine Dudenhoeffer d'Orvin s'est proposée généreusement pour animer ce groupe. Elle est notamment infirmière psychiatrique de formation et possède une expérience dans l'animation de groupes de paroles dans différents contextes. Elle apporte également un soutien psychologique à des personnes vivant en institution et participe à un groupe de paroles de Retina Suisse à Lausanne, entre autres engagements.

Quelques règles à appliquer :

- Confidentialité obligatoire
- Bienveillance non-jugement
- Temps de parole équitable
- Groupe de paroles et non une thérapie

Ce groupe pourrait se retrouver une fois par mois, tous les premiers lundis du mois de 9h30 à 11h00 au Service de consultation fsa, rue de la Maltière 10 à Delémont. Il sera composé de maximum 6 personnes hors animatrice, donc il est important de vous inscrire au plus vite auprès de : Edith Fahrni, Etang 6, 2800 Delémont, tél. 079 453 04 66, email : edith.fahrni@bluewin.ch.

En espérant avoir répondu à votre demande, nous vous présentons, Chers/Chères Membres, nos salutations les plus cordiales.

Comité section FSA Jura

Gabriel Friche
tél. 079 474 57 56
Rte de Rochefort 6
gabriel.friche@bluewin.ch
2824 Vicques
www.sbv-fsa.ch