## 2 Tages-Wanderung Langnau im Emmental

**Datum: 06./07. September 2024**

**Beschreibung**

Dieses Jahr führt uns die 2 Tageswanderung ins Emmental.

1. Tag: Eggiwil-Hinter Girsgrat-Hüpfenboden-Hohwacht-Langnau i.E.

Mit Zug und Postauto fahren wir bis nach Eggiwil. Nach kurzer Einlaufzeit steigt unser Weg stetig bergauf. Sobald wir die Höhe erreicht haben, öffnet sich ein fantastischer Ausblick Richtung Berneralpen und Entlebuch.
Nach einem wunderschönen Höhenweg, kommen wir zu unserem Wiesen- / Waldrand-Picknick Platz. Nachdem wir uns gestärkt haben, führt unser Weg über Hüpfenboden, an einer Alpkäserei vorbei, zur Hohwacht. Weiter geht es abwechslungsreich durch Wiesen und Wälder nach Langnau i.E. wo wir im Hotel Emmental übernachten.

1. Tag: Langnau i.E. - Lützelflüh

Nach dem stärkenden Frühstück wandern wir gemütlich der Ilfis entlang. Unterwegs kommen wir an mehreren Bären und einem Giraffen vorbei. In Emmenmatt fliesst die Ilfis in die Emme, von wo sie als Emme weiter fliessen. Das Rauschen, Glucksen und Gurgeln der Emme, begleitet uns weiter auf unserem Weg durch die liebliche Landschaft. In der Nähe von Zollbrück geniessen wir unsere Mittagsrast. Weiter geht’s dem Uferweg entlang bis nach Lützelflüh.
Von dort bringt uns der Zug wieder über Langnau i.e. zurück nach Luzern.

**Ausrüstung / Besonderes**

* Gute Wanderschuhe, bequeme, dem Wetter angepasste Bekleidung, Sonnen - Regenschutz, Sonnenbrille, Stöcke, persönliche Medikamente, Getränk (1 Liter), Verpflegung aus dem Rucksack, Halbtaxabo/GA und Begleiterkarte
* Packliste
* Bitte Sitzunterlage mitnehmen, da es keine Bänke hat und nass sein könnte.
* 2 Tageswanderung wird bei jeder Witterung durchgeführt, je nach Wetter mit abgeändertem Programm
* Unfallversicherung ist Sache der Teilnehmer

**Anforderung**

1. Tag Eggiwil - Langnau i.E.

Technisch: mittel bis anspruchsvoll

Wegqualität: mehrheitlich breite Forst/Waldwege, kurze schmale Wege mit Wurzeln, dazwischen Asphalt Passagen

Kondition: mittel

reine Wanderzeit: 5 Stunden

Länge: 14.22 km

Aufstieg: 495 m

Abstieg: 550 m

1. Tag: Langnau i.E. - Lützelflüh

Technisch: leicht

Wegqualität: wunderschöner Natur- und Uferweg

Kondition: einfach

reine Wanderzeit: 4 Stunden

Länge: 13.55 km

Aufstieg: 39 m

Abstieg: 130 m

**Begleitperson**

Für Menschen mit einer Sehbeeinträchtigung ist eine sehende Begleitperson unerlässlich. Wenn keine Begleitperson gefunden werden kann, werden wir bei der Suche gerne behilflich sein.

**Notfallnummer / Gesundheitliche Einschränkungen**

Wir sind in Notfallsituationen gut geschult. Folgende Informationen bei der Anmeldung helfen uns jedoch Sie bei einem Notfall sofort bestmöglich zu betreuen. Wir bitten deshalb um folgende Angaben:
a) Bitte teilen Sie uns mit, welche Person wir in Notfällen kontaktieren sollen: Name, Vorname, Beziehung, Telefon/Natel

b) Bitte teilen Sie uns mit, ob Sie gesundheitliche Beschwerden haben oder Medikamente benötigen

**Kosten:**

* Hotel Fr. 92.00 pro Person im Doppelzimmer inklusive Frühstück und Kurtaxe,
Hotel Emmental, Langnau i.E. www.emmental-langnau.ch/de/
* Nachtessen auf eigene Kosten, es besteht eine Gruppen­reservation in unserem Hotel
* Für Fahrkarten und Picknick ist jeder selber verantwortlich.

**Treffpunkt** **Luzern**

Treffpunkt beim **Bahnhofkiosk Luzern 07.40 Uhr**

Luzern ab 07.57 Gleis 5 BC
Eggiwil Dorf an 09.32

Rückreise

Lützelflüh ab 16.02 Gl. 2
Langnau i.E. an 16.18 Gl 1
Langnau i.E. ab 16. 36 Gl. 3 S6
Luzern an 17.43 Gl. 5

**Anmeldeschluss**

Vielen Dank für Ihre Anmeldung inklusive Natelnummer bis **Dienstag, 30. Juli 2024**

**Auskunft / Anmeldung**

Kathrin Mederlet, Tel. Nr. 079/284 6523, kmederlet@bluewin.ch

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme

Kathrin, Ida und Irene

Freundliche Grüsse

**Schweizerischer Blinden- und Sehbehindertenverband**

Sektion Zentralschweiz

AG wandern