## Sommer-Spaziergang im Kernwald

**Datum: 30. August 2024**

**Beschreibung**

Wir beginnen unseren Spaziergang beim Chabisstein, der Grenze zwischen Ob- und Nidwalden. Auf gut ausgebauten Forstwegen spazieren wir durch den mystischen Wald, vorbei an grossen Felsblöcken, die von einem Felsabbruch am Stanserhorn vor gut 2100 Jahren stammen. Unterwegs kommen wir an verschiedenen interessanten Posten vorbei, wie zum Beispiel der Räuberhöhle. Weiter wandern wir durch den Wald und bald befinden wir uns beim Gerzenseelein, einem Moorseelein geschmückt mit Seerosen. Es liegt mitten in einem kantonalen Naturschutzgebiet. Nach einer kurzen Rast spazieren wir gemütlich in einer halben Stunde zurück zur Postautohaltestelle. Bevor wir uns dann gemeinsam auf den Heimweg begeben, werden wir in Sarnen noch etwas trinken gehen.

**Ausrüstung / Besonderes**

* Gute Wanderschuhe, bequeme, dem Wetter angepasste Bekleidung, Sonnen - Regenschutz, Sonnenbrille, Stöcke, persönliche Medikamente, Getränk (1 Liter), Verpflegung aus dem Rucksack, Halbtaxabo/GA und Begleiterkarte
* Bitte Sitzunterlage mitnehmen, da es keine Bänke hat und nass sein könnte.
* Spaziergang wird bei jeder Witterung durchgeführt, je nach Wetter mit abgeändertem Programm
* Unfallversicherung ist Sache der Teilnehmer

**Anforderung**

Technisch: leicht

Wegqualität: breite Forstwege, ab und zu etwas schmalere Wege mit Wurzeln

Kondition: mittel

reine Wanderzeit: 1,5 Stunden

Länge: 4 km

Aufstieg: 72 m

Abstieg: 70 m

**Begleitperson**

Für Menschen mit einer Sehbeeinträchtigung ist eine sehende Begleitperson unerlässlich. Wenn keine Begleitperson gefunden werden kann, werden wir bei der Suche gerne behilflich sein.

**Notfallnummer / Gesundheitliche Einschränkungen**

Wir sind in Notfallsituationen gut geschult. Folgende Informationen bei der Anmeldung helfen uns jedoch Sie bei einem Notfall sofort bestmöglich zu betreuen. Wir bitten deshalb um folgende Angaben:
a) Bitte teilen Sie uns mit, welche Person wir in Notfällen kontaktieren sollen: Name, Vorname, Beziehung, Telefon/Natel

b) Bitte teilen Sie uns mit, ob Sie gesundheitliche Beschwerden haben oder Medikamente benötigen

**Kosten:**

Für Fahrkarten und Verpflegung ist jeder selbst verantwortlich.

**Treffpunkt** **Luzern**

Treffpunkt beim **Bahnhofkiosk Luzern 09.55 Uhr**

Luzern ab 10.12 Gleis 13
Sarnen an 10.38 Gleis 2
Sarnen ab 10.59 Kante A
Kernwald an 11.12

Rückreise:

Kernwald ab 13.41 Postauto 312

Sarnen an 13.56 Kante A

Sarnen ab 15.19 Gl .1

Luzern an 15.46 Gl. 13

**Anmeldeschluss**

Vielen Dank für Ihre Anmeldung inklusive Natelnummer bis
**Montag 26. August 2024**

**Auskunft / Anmeldung**

Irene Mederlet Tel.: 079/623 2847 oder irene.mederlet@bluewin.ch

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme.

Leander, Doris und Irene

Freundliche Grüsse

**Schweizerischer Blinden- und Sehbehindertenverband**

Sektion Zentralschweiz

AG wandern